

KW 53 vom 28.12.20- 03.01.2021

KW 53	Montag 28.12.2020	Dienstag 29.12.2020	Mittwoch 30.12.2020	Donnerstag 31.12.2020	Freitag 01.01.2021	Samstag 02.01.2021	Sonntag 03.01.2021	
Menü 1	Hausgemachte Hackbällchen in Bratensoße, dazu Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 3338 kJ, 795 kcal	Spaghetti „Bolognese“ aus reinem Rindfleisch, dazu Streukäse A,E,G,G1,M • Brennwert: 2831 kJ, 671 kcal	Frisch gebackener Putenfleischkäse^{2,4} mit Rotkraut und hausgemachtem Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2490 kJ, 594 kcal	Ein Hähnchensteak in Salbeirahmsoße, dazu Blumenkohlröschen und Kartoffelrösti A,E,G,G1,M • Brennwert: 1646 kJ, 394 kcal	Feine Lachsklößchen in Dill-Sahne-Soße, dazu Gemüse-Wildreis A,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2929 kJ, 699 kcal	Rinderroulade „Bürgerliche Art“^{2,4} in Bratensoße, dazu Rosenkohl und Sahnepüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2001 kJ, 477 kcal	Eine Geflügelbrust in Rieslingsoße, dazu Brokkoligemüse und Tomatennudeln E,G,G1,I,M • Brennwert: 2657 kJ, 637 kcal	
Menü 2				Silvester	Neujahr			
Menü 3	Putengeschnetzeltes „Zingara“ in pikanter Pusztasoße ⁹ , dazu Eierspätzle A,E,G,G1 • Brennwert: 2528 kJ, 604 kcal	Hähnchen-Cordon bleu^{2,3,4} gefüllt mit Putenschinken und Käse ¹ , dazu Risolee-Kartoffeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2293 kJ, 548 kcal	Zarter Kalbsgulasch in Estragonrahmsoße, dazu breite Bandnudeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2407 kJ, 575 kcal	Hausgemachter Sahnegrießbrei mit heißem Apfelkompott E,G,G1,M • Brennwert: 1814 kJ, 431 kcal		Süße Schupfnudeln mit Mohn und Zimtucker bestreut, dazu heiße Sauerkirschen E,G,G1,M • Brennwert: 2010 kJ, 480 kcal		
Menü 4 vegetarisch	3 Eierpfannkuchen mit Rahmgemüse von Bio-Erbse und Bio-Karotten DE-ÖKO-006 E,G,G1,M • Brennwert: 2367 kJ, 567 kcal	Vegetarische Kohlroulade mit Weizen und Gemüse gefüllt, in Röstzwiebelsoße, dazu Sahnepüree A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2082 kJ, 497 kcal	Linsen-Bolognese mit Karotten-, Sellerie- und Lauchwürfel, dazu Fusilli-Teigwaren A,E,G,G1 • Brennwert: 3235 kJ, 769 kcal	Ein Eieromelett mit Rahmspinat und Kartoffeln aus der Region A,E,G,G1,M • Brennwert: 2176 kJ, 520 kcal	Kartoffelspätzle mit Käse und Röstzwiebeln verfeinert, dazu Röstgemüesoße E,G,G1,M • Brennwert: 2963 kJ, 707 kcal	Brokkoliröschen a la creme mit Emmentaler Käse überbacken, dazu Kartoffelrösti G,G1,M • Brennwert: 1604 kJ, 384 kcal	Vegetarische Nudelpfanne mit buntem Gemüse, dazu Tomatensoße A,E,G,G1 • Brennwert: 2231 kJ, 528 kcal	
Menü 6 Kaltmenü	Italienischer Nudelsalat in Tomatendressing, mit Oliven ⁶ und Salamistreifen ^{2,4} , Paprika und Zucchini, dazu 2 Scheiben Brot B,E,G,G1,G2,I • Brennwert: 3110 kJ, 743 kcal	Eiersalat mit Senf-Vinaigrette⁹ mit Zwiebeln, Gurke und Paprika verfeinert, dazu ein Baguettebrötchen B,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3300 kJ, 788 kcal	Ein geräuchertes Forellenfilet mit Waldorfsalat und Preiselbeersahne, dazu ein Mini-Baguette A,B,E,F,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,M • Brennwert: 2921 kJ, 700 kcal					
Menü 7 Salatplatte	Salatplatte „Hawaii“ Karotten-, Mais-, Kraut- und Tofu- Ananas-Salat, Blattsalat, mit frischen Früchten garniert, dazu ein Baguettebrötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,J,M • Brennwert: 2637 kJ, 632 kcal	Salatplatte „Klassik“ Rotkraut-, Karotten-, Gurkensalat, Kartoffelsalat, Blattsalat, mit einem halben Ei und Käse garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen DE-ÖKO-006 A,B,C,E,G,G1,M • Brennwert: 3416 kJ, 821 kcal	Salatplatte „Orient“ Karotten-, Weißkraut-, Zucchini- salat mit Rosinen, Cous-Cous-Salat, Blattsalat, ausgarniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen DE-ÖKO-006 A,B,C,E,G,G1,M • Brennwert: 3296 kJ, 800 kcal	Salatplatte „Italia“ Karotten-, Paprika-, Gurkensalat, Nudelsalat, Blattsalat, mit Tomaten- Mozzarella-Spieß und einem Bio-Vollkornbrötchen DE-ÖKO-006 A,B,C,E,G,G1,M • Brennwert: 2396 kJ, 575 kcal		Salatplatte „Winter“ Karotten-, Rote Bete-, Lauch- Champignon und Waldorfsalat, mit Blattsalat, ausgarniert, dazu ein dazu ein Baguettebrötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,H,H1,H2,H3,M • Brennwert: 2350 kJ, 565 kcal		
Beilagen- salat 1	Eisbergsalat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 450 kJ, 108 kcal	Blattsalat „Winter“ mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 440 kJ, 104 kcal	Frisee-Salat mit Joghurt-Dressing A,B,E,M • Brennwert: 348 kJ, 83 kcal	Gemüsesalat in Essig-Öl-Dressing A,B • Brennwert: 412 kJ, 99 kcal		Salatmischung „Ida“ mit Joghurt-Dressing B,E,M • Brennwert: 348 kJ, 83 kcal		
Beilagen- salat 2	Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 283 kJ, 68 kcal	Blattsalat „Winter“ mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 273 kJ, 64 kcal	Frisee-Salat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 266 kJ, 64 kcal	Gemüsesalat in Essig-Öl-Dressing A,B • Brennwert: 412 kJ, 99 kcal		Salatmischung „Ida“ mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 266 kJ, 64 kcal		
Dessert	Milchreis¹ M • Brennwert: 529 kJ, 126 kcal	Eine Orange Brennwert: 159 kJ, 38 kcal	Bio-Schokopudding DE-ÖKO-006 M • Brennwert: 518 kJ, 118 kcal	Eine Clementine Brennwert: 96 kJ, 23 kcal	Ein Gebäckstück E,G,G1,M • Brennwert: 591 kJ, 141 kcal	Froop Joghurtzubereitung mit Fruchtsoße ¹ M • Brennwert: 446 kJ, 106 kcal	Eine Haselnusstafel („Hanuta“) G,G1,H,H2,J,M • Brennwert: 497 kJ, 119 kcal	

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfit, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett. Abgepackte Desserts siehe Verpackung; * und daraus gewonnene Erzeugnisse - Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

