

# KW 53 vom 28.12.20- 03.01.2021

KW 53	Montag 28.12.2020	Dienstag 29.12.2020	Mittwoch 30.12.2020	Donnerstag 31.12.2020	Freitag 01.01.2021	Samstag 02.01.2021	Sonntag 03.01.2021	
<b>Menü 1</b>	<b>Hausgemachte Hackbällchen</b> in Bratensoße, dazu Langkornreis  A,E,G,G1 • Brennwert: 3338 kJ, 795 kcal	<b>Spaghetti „Bolognese“</b> aus reinem Rindfleisch, dazu Streukäse  A,E,G,G1,M • Brennwert: 2831 kJ, 671 kcal	<b>Frisch gebackener Putenfleischkäse<sup>2,4</sup></b> mit Rotkraut und hausgemachtem Kartoffelpüree  A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2490 kJ, 594 kcal	<b>Ein Hähnchensteak</b> in Salbeirahmsoße, dazu Blumenkohlröschen und Kartoffelrösti  A,E,G,G1,M • Brennwert: 1646 kJ, 394 kcal	<b>Feine Lachsklößchen</b> in Dill-Sahne-Soße, dazu Gemüse-Wildreis  A,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2929 kJ, 699 kcal	<b>Rinderroulade „Bürgerliche Art“<sup>2,4</sup></b> in Bratensoße, dazu Rosenkohl und Sahnepüree  A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2001 kJ, 477 kcal	<b>Eine Geflügelbrust</b> in Rieslingsoße, dazu Brokkoligemüse und Tomatennudeln  E,G,G1,I,M • Brennwert: 2657 kJ, 637 kcal	
<b>Menü 2</b>				<b>Silvester</b>	<b>Neujahr</b>			
<b>Menü 3</b>	<b>Putengeschnetzeltes „Zingara“</b> in pikanter Pusztasoße <sup>9</sup> , dazu Eierspätzle  A,E,G,G1 • Brennwert: 2528 kJ, 604 kcal	<b>Hähnchen-Cordon bleu<sup>2,3,4</sup></b> gefüllt mit Putenschinken und Käse <sup>1</sup> , dazu Risolee-Kartoffeln  A,E,G,G1,M • Brennwert: 2293 kJ, 548 kcal	<b>Zarter Kalbsgulasch</b> in Estragonrahmsoße, dazu breite Bandnudeln  A,E,G,G1,M • Brennwert: 2407 kJ, 575 kcal	<b>Hausgemachter Sahnegrießbrei</b> mit heißem Apfelkompott  E,G,G1,M • Brennwert: 1814 kJ, 431 kcal		<b>Süße Schupfnudeln</b> mit Mohn und Zimtucker bestreut, dazu heiße Sauerkirschen  E,G,G1,M • Brennwert: 2010 kJ, 480 kcal		
<b>Menü 4 vegetarisch</b>	<b>3 Eierpfannkuchen</b> mit Rahmgemüse von Bio-Erbse und Bio-Karotten DE-ÖKO-006  E,G,G1,M • Brennwert: 2367 kJ, 567 kcal	<b>Vegetarische Kohlroulade</b> mit Weizen und Gemüse gefüllt, in Röstzwiebelsoße, dazu Sahnepüree  A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2082 kJ, 497 kcal	<b>Linsen-Bolognese</b> mit Karotten-, Sellerie- und Lauchwürfel, dazu Fusilli-Teigwaren  A,E,G,G1 • Brennwert: 3235 kJ, 769 kcal	<b>Ein Eieromelett</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln aus der Region  A,E,G,G1,M • Brennwert: 2176 kJ, 520 kcal	<b>Kartoffelspätzle</b> mit Käse und Röstzwiebeln verfeinert, dazu Röstgemüesoße  E,G,G1,M • Brennwert: 2963 kJ, 707 kcal	<b>Brokkoliröschen a la creme</b> mit Emmentaler Käse überbacken, dazu Kartoffelrösti  G,G1,M • Brennwert: 1604 kJ, 384 kcal	<b>Vegetarische Nudelpfanne</b> mit buntem Gemüse, dazu Tomatensoße  A,E,G,G1 • Brennwert: 2231 kJ, 528 kcal	
<b>Menü 6 Kaltmenü</b>	<b>Italienischer Nudelsalat</b> in Tomatendressing, mit Oliven <sup>6</sup> und Salamistreifen <sup>2,4</sup> , Paprika und Zucchini, dazu 2 Scheiben Brot  B,E,G,G1,G2,I • Brennwert: 3110 kJ, 743 kcal	<b>Eiersalat mit Senf-Vinaigrette<sup>9</sup></b> mit Zwiebeln, Gurke und Paprika verfeinert, dazu ein Baguettebrötchen  B,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3300 kJ, 788 kcal	<b>Ein geräuchertes Forellenfilet</b> mit Waldorfsalat und Preiselbeersahne, dazu ein Mini-Baguette  A,B,E,F,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,M • Brennwert: 2921 kJ, 700 kcal					
<b>Menü 7 Salatplatte</b>	<b>Salatplatte „Hawaii“</b> Karotten-, Mais-, Kraut- und Tofu- Ananas-Salat, Blattsalat, mit frischen Früchten garniert, dazu ein Baguettebrötchen  A,B,C,E,G,G1,G2,G3,J,M • Brennwert: 2637 kJ, 632 kcal	<b>Salatplatte „Klassik“</b> Rotkraut-, Karotten-, Gurkensalat, Kartoffelsalat, Blattsalat, mit einem halben Ei und Käse garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen DE-ÖKO-006  A,B,C,E,G,G1,M • Brennwert: 3416 kJ, 821 kcal	<b>Salatplatte „Orient“</b> Karotten-, Weißkraut-, Zucchini- salat mit Rosinen, Cous-Cous-Salat, Blattsalat, ausgarniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen DE-ÖKO-006  A,B,C,E,G,G1,M • Brennwert: 3296 kJ, 800 kcal	<b>Salatplatte „Italia“</b> Karotten-, Paprika-, Gurkensalat, Nudelsalat, Blattsalat, mit Tomaten- Mozzarella-Spieß und einem Bio-Vollkornbrötchen DE-ÖKO-006  A,B,C,E,G,G1,M • Brennwert: 2396 kJ, 575 kcal		<b>Salatplatte „Winter“</b> Karotten-, Rote Bete-, Lauch- Champignon und Waldorfsalat, mit Blattsalat, ausgarniert, dazu ein dazu ein Baguettebrötchen  A,B,C,E,G,G1,G2,G3,H,H1,H2,H3,M • Brennwert: 2350 kJ, 565 kcal		
<b>Beilagen- salat 1</b>	<b>Eisbergsalat</b> mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 450 kJ, 108 kcal	<b>Blattsalat „Winter“</b> mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 440 kJ, 104 kcal	<b>Frisee-Salat</b> mit Joghurt-Dressing A,B,E,M • Brennwert: 348 kJ, 83 kcal	<b>Gemüsesalat</b> in Essig-Öl-Dressing A,B • Brennwert: 412 kJ, 99 kcal		<b>Salatmischung „Ida“</b> mit Joghurt-Dressing B,E,M • Brennwert: 348 kJ, 83 kcal		
<b>Beilagen- salat 2</b>	<b>Eisbergsalat</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 283 kJ, 68 kcal	<b>Blattsalat „Winter“</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 273 kJ, 64 kcal	<b>Frisee-Salat</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 266 kJ, 64 kcal	<b>Gemüsesalat</b> in Essig-Öl-Dressing A,B • Brennwert: 412 kJ, 99 kcal		<b>Salatmischung „Ida“</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 266 kJ, 64 kcal		
<b>Dessert</b>	<b>Milchreis<sup>1</sup></b> M • Brennwert: 529 kJ, 126 kcal	<b>Eine Orange</b>  Brennwert: 159 kJ, 38 kcal	<b>Bio-Schokopudding DE-ÖKO-006</b> M • Brennwert: 518 kJ, 118 kcal	<b>Eine Clementine</b>  Brennwert: 96 kJ, 23 kcal	<b>Ein Gebäckstück</b> E,G,G1,M • Brennwert: 591 kJ, 141 kcal	<b>Froop Joghurtzubereitung</b> mit Fruchtsoße <sup>1</sup> M • Brennwert: 446 kJ, 106 kcal	<b>Eine Haselnusstafel („Hanuta“)</b> G,G1,H,H2,J,M • Brennwert: 497 kJ, 119 kcal	

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere \*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett. Abgepackte Desserts siehe Verpackung; \* und daraus gewonnene Erzeugnisse - Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

