

KW 24	Montag 10.06.2019	Dienstag 11.06.2019	Mittwoch 12.06.2019	Donnerstag 13.06.2019	Freitag 14.06.2019	Samstag 15.06.2019	Sonntag 16.06.2019
Menü 1	Hühnerfrikassee in Weißweinsauce, dazu feine Erbsen und Langkornreis A,E,G,G1,L,M• Nährwert: 723 kcal K: 87g, E: 41g, F: 21g	Ein Sahneschnitzel vom Schwein, dazu schwäbische Eierspätzle E,G,G1,M• Nährwert: 641 kcal K: 78g, E: 36g, F: 20g	Fusilli „Bolognese“ mit Rindfleischsoße, dazu geriebener Emmentaler A,E,G,G1,M• Nährwert: 686 kcal K: 99g, E: 30g, F: 18g	Putengeschnetzeltes in pikanter Paprikasoße, dazu Langkornreis A,E,G,G1• Nährwert: 641 kcal K: 88g, E: 34g, F: 16g	Kassler Rücken^{2,4} im Ofen geschmort, mit Lauchrahmgemüse und Kartoffelpüree G,G1,M• Nährwert: 477 kcal K: 42g, E: 30g, F: 20g 	Zartes Kalbsgulasch in Rahmsauce, dazu breite Eiernudeln E,G,G1,M• Nährwert: 575 kcal K: 78g, E: 37g, F: 12g	Rinderroulade^{2,4} in Burgundersauce, dazu Frühlingsgemüse und Sahnepüree A,B,G,G1,I,M• Nährwert: 490 kcal K: 46g, E: 29g, F: 19g 
Menü 2		Rindfleischstreifen in Bratensoße mit Balkangemüse und Langkornreis A,B,E,G,G1• Nährwert: 665 kcal K: 81g, E: 33g, F: 21g	Zahner´s Currywurst (mit Geflügelwurst ^{2,4}) in pikanter Soße, dazu Würfelkartoffeln A,B,E,G,G1,M• Nährwert: 498 kcal K: 56g, E: 31g, F: 15g	Gebratener Schweinehals in Kümmel-Biersauce, mit Vichy-Karotten, dazu Semmelknödel B,G,G1,G3,M• Nährwert: 543 kcal K: 60g, E: 35g, F: 16g	Paprika-Hähnchenragout mit viel buntem Paprika, dazu feine Kräuterspätzle A,E,G,G1• Nährwert: 534 kcal K: 65g, E: 39g, F: 13g		
Menü 3	Pfingstmontag !!!	Hausgemachtes Hackfleischküchle in Soße, dazu Bio-Karotten DE-ÖKO-006 und hausgemachtes Kartoffel- Erbsenpüree A,B,E,G,G1,G2,G3,M• Nährwert: 469 kcal K: 44g, E: 28g, F: 19g 	Zwiebelrostbraten (vom Rind) in Majoransauce, dazu Kaisergemüse und Eierteigwaren A,B,E,G,G1,M• Nährwert: 483 kcal K: 55g, E: 37g, F: 12g	Eine Hähnchenroulade „Magrit“ mit Wirsinggemüse a la creme, dazu hausgemachtes Sahnepüree A,E,G,G1,M• Nährwert: 587 kcal K: 46g, E: 33g, F: 30g	Ein Wildlachssteak in Zitronensauce, dazu Petersilien-Kartoffeln F,G,G1,I,M• Nährwert: 587 kcal K: 50g, E: 48g, F: 19g 	Ein halbes Brathähnchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat B,E,G,G1,M• Nährwert: 620 kcal K: 23g, E: 121g, F: 4g	
Menü 4 vegetarisch	Chili sin Carne mit Zwiebeln, Mais, Paprika, Kidneybohnen und Tomaten, dazu weisser Reis G,G1,G2,G3• Nährwert: 475 kcal K: 70g, E: 17g, F: 12g	Vegetarische Köttbullar (Gemüsebällchen) in Zwiebelsoße, dazu Kräuter-Kartoffeln A,E,G,G1• Nährwert: 458 kcal K: 69g, E: 13g, F: 13g	„Fusilli-Duett“ Spiral- und Vollkornspiral- Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse E,G,G1,M• Nährwert: 602 kcal K: 100g, E: 22g, F: 12g	Feine Pilzmaultaschen mit Kräutern und Zwiebeln abgeschmeizt, dazu Rucolasauce A,E,G,G1,M• Nährwert: 516 kcal K: 76g, E: 20g, F: 15g	Brokkoli-Karottensoufflee mit Sesamkartoffeln, dazu eine leichte Käse-Gemüsesauce A,C,E,G,G1,M• Nährwert: 582 kcal K: 62g, E: 20g, F: 27g	Tofu-Weizen-Gulasch mit Eibly-Weizen, Paprika, Zwiebeln und Zucchini, dazu Bandnudeln E,G,G1,J,M• Nährwert: 657 kcal K: 80g, E: 33g, F: 22g	Vegetarische Kohlroulade mit Weizen und Gemüse gefüllt, dazu Sahnepüree und Röstzwiebelsoße A,E,G,G1,J,M• Nährwert: 497 kcal K: 57g, E: 21g, F: 18g
Menü 6 Kaltmenü		1 Paar Wiener Würstchen^{2,4,8}(kalt) mit hausgemachtem Kartoffel- Gurkensalat, dazu Portions-Senf und eine Scheibe Brot A,B,G,G1,G2• Nährwert: 838 kcal K: 47g, E: 38g, F: 55g 	Tomate-Mozzarella-Salat mit Balsamico ¹ , Olivenöl und frischem Basilikum mariniert, ausgaruiert ^{2,4,6} , dazu ein Baguettebrötchen B,G,G1,G2,G3,I,M• Nährwert: 583 kcal K: 51g, E: 29g, F: 29g	Geflügelsalat „Tropicana“ mit exotischen Früchten in Joghurt- Curry-Dip, dazu ein Mini-Baguette B,E,G,G1,G2,G3,M• Nährwert: 895 kcal K: 66g, E: 50g, F: 46g	Ein Lachsbrot (Lachsersatz)^{1,2} mit einem Ei, Tomate, Gurke und frischem Dill ausgaruiert B,E,F,G,G1,G2,M• Nährwert: 686 kcal K: 79g, E: 37g, F: 22g 		
Menü 7 Salatplatte		Salatplatte „Ei“ Karotten-, Roter Rettich-, Gurkensalat und Eiersalat, dazu Blattsalatmischung und ein Bio-Vollkornbrötchen DE- ÖKO-006 A,B,C,E,G,G1,M• Nährwert: 569 kcal K: 55g, E: 16g, F: 30g	Salatplatte „Prinzess“ Radieschen-, Waldorf-, Gurkensalat, Spargelsalat, Blattsalat, mit einem halben Ei garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen DE-ÖKO-006 A,B,C,E,G,G1,H,H1,H3,M• Nährwert: 805 kcal K: 58g, E: 28g, F: 51g	Salatplatte „Hawaii“ Karotten-, Mais-, Kraut- und Tofu- Ananas-Salat, Blattsalat, mit frischen Früchten garniert, dazu ein Bio- Vollkornbrötchen DE-ÖKO-006 A,B,C,E,G,G1,J,M• Nährwert: 620 kcal K: 51g, E: 22g, F: 35g	Salatplatte „Italia“ Karotten-, Paprika-, Gurkensalat, Nudelsalat, Blattsalat, mit Tomaten- Mozzarella-Spieß und einem Bio- Vollkornbrötchen DE-ÖKO-006 A,B,C,E,G,G1,M• Nährwert: 575 kcal K: 49g, E: 20g, F: 33g	Salatplatte „Friesland“ Karotten-, Weißkraut-, Gurkensalat, dazu Kartoffel-Gemüsesalat, Blattsalat, mit einem Ei garniert dazu ein Bio-Vollkornbrötchen DE-ÖKO-006 A,B,C,E,F,G,G1,M• Nährwert: 640 kcal K: 50g, E: 19g, F: 38g	
Beilagen- salat 1		Endiviensalat mit Radieschen mit weißem Dressing A,B,E,M• Nährwert: 104 kcal K: 2g, E: 1g, F: 10g	Rahm-Gurkensalat A,B,E,M• Nährwert: 81 kcal K: 3g, E: 1g, F: 7g	Eisbergsalat mit weißem Dressing A,B,E,M• Nährwert: 108 kcal K: 3g, E: 1g, F: 10g	Bunter Blattsalatmix mit Joghurt-Dressing A,B,E,M• Nährwert: 86 kcal K: 3g, E: 2g, F: 7g	Frisch-Gemüsesalat in Essig-Öl-Dressing A,B• Nährwert: 99 kcal K: 10g, E: 3g, F: 5g	
Beilagen- salat 2		Endiviensalat mit Radieschen mit Essig-Öl-Dressing B• Nährwert: 64 kcal K: <1g, E: 1g, F: 6g	Rahm-Gurkensalat A,B,E,M• Nährwert: 81 kcal K: 3g, E: 1g, F: 7g	Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing B• Nährwert: 68 kcal K: 1g, E: 0,9g, F: 6g	Bunter Blattsalatmix mit Essig-Öl-Dressing B• Nährwert: 66 kcal K: 1g, E: 0,7g, F: 6g	Frisch-Gemüsesalat in Essig-Öl-Dressing A,B• Nährwert: 99 kcal K: 10g, E: 3g, F: 5g	
Dessert	Froop Joghurtzubereitung mit Fruchtsauce ¹ M• Nährwert: 106 kcal K: 17g, E: 4g, F: 2g	Dessertcreme „Melone“ M• Nährwert: 163 kcal K: 20g, E: 4g, F: 7g	Eine Bio-Banane DE-ÖKO-006 • Nährwert: 34 kcal K: 7g, E: >1g, F: >1g	Nuss-Pudding H,H2,M• Nährwert: 142 kcal K: 19g, E: 3g, F: 5g	Erdbeerquark M• Nährwert: 124 kcal K: 21g, E: 7g, F: 0,9g	Obstkompott Nährwert: 97 kcal K: 22g, E: 0,6g, F: 0,2g	Mousse au Chocolat M• Nährwert: 155 kcal K: 14g, E: 2g, F: 10g

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B = Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfit, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett. Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

