

KW 22	Montag 27.05.2019	Dienstag 28.05.2019	Mittwoch 29.05.2019	Donnerstag 30.05.2019	Freitag 31.05.2019	Samstag 01.06.2019	Sonntag 02.06.2019
Menü 1	Schweinebraten „Jäger Art“ in Pilzrahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle E,G,G1,M • Nährwert: 658 kcal K: 78g, E: 38g, F: 21g 	4 Stück Maultaschen (mit Rindfleisch gefüllt) im Wurzelgemüsesud, dazu Zwiebelsoße und eine Scheibe Brot A,E,G,G1,G2 • Nährwert: 612 kcal K: 89g, E: 23g, F: 18g	2 Geflügelbratwürste mit Rahmwirsing und hausgemachtem Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M Nährwert: 635 kcal K: 81g, E: 47g, F: 53g	Rindergeschnetzeltes in Thymiansoße, dazu Eierteigwaren B,E,G,G1 • Nährwert: 595 kcal K: 75g, E: 35g, F: 17g	„Holzfällersteak“ Schweinerückensteak mit Zwiebeln, rustikalem Gemüse und Pilzen, dazu würzige Kräuterkartoffeln A,E,G,G1 • Nährwert: 388 kcal K: 48g, E: 27g, F: 9g	Ein Hähnchenschnitzel natur gebraten, in Rahmsoße, dazu Kartoffelrösti und feine Erbsen E,G,G1,M • Nährwert: 550 kcal K: 61g, E: 49g, F: 17g	Zartes Lammgulasch mit buntem Bohnengemüse, dazu Sahnepüree A,E,G,G1,M • Nährwert: 450 kcal K: 39g, E: 28g, F: 20g
Menü 2	Putenstreifen „Indische Art“ in Früchte-Curry-Soße, dazu weißer Reis A,B,E,G,G1,M • Nährwert: 657 kcal K: 84g, E: 34g, F: 20g	Kassler Rückenbraten^{2,4} auf Ananaskraut, dazu Sahnepüree A,E,G,G1,M • Nährwert: 409 kcal K: 39g, E: 30g, F: 14g 	Putengulasch in Paprikasoße, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1 • Nährwert: 542 kcal K: 78g, E: 39g, F: 7g		„Nasi Goreng“ Indonesisches Reisgericht mit Hähnchenfleisch, Gemüse und Eierflocken, dazu Sojasoße A,B,E,G,G1,J,M • Nährwert: 506 kcal K: 64g, E: 22g, F: 17g		
Menü 3	Hausgemachte Lasagne „Bolognese“ italienische Spezialität mit Rindfleischsoße A,E,G,G1,M • Nährwert: 691 kcal K: 82g, E: 30g, F: 26g	Bunter Fleischtopf vom Rind mit viel Gemüse, dazu 2 Stück Kartoffelknödel A,B,E,G,G1,M • Nährwert: 745 kcal K: 111g, E: 36g, F: 13g	„Bifteki“ Hacksteak mit Fetakäse in Metaxasoße, dazu Mais-Bohnen- Gemüse und Tomatenkartoffeln E,G,G1,G2,G3,M • Nährwert: 457 kcal K: 47g, E: 25g, F: 17g  	Christi Himmelfahrt !!!	Ein Fischfilet „Pomodori“ in mediterraner Kräutersoße, dazu Dampfkartoffeln F,G,G1,M • Nährwert: 415 kcal K: 40g, E: 35g, F: 12g 	2 Stück Apfelstrudel „Wiener Art“ mit Karmelsoße E,G,G1,M • Nährwert: 563 kcal K: 96g, E: 12g, F: 14g	
Menü 4 vegetarisch	Eine Gemüsefrikadelle in Röstgemüsesoße, dazu Bio-Spargel DE-ÖKO-006 und Kartoffel-Karottenpüree A,E,G,G1,M • Nährwert: 459 kcal K: 54g, E: 14g, F: 19g	„Kräuter-Kratzete“ (Luftiger Kräuter-Pfannkuchen), dazu Spargel in holländischer Soße, mit frischer Petersilie verfeinert E,G,G1,M • Nährwert: 509 kcal K: 63g, E: 20g, F: 19g	Frisches Ratatouillegemüse in Tomatensoße, dazu Polenta-Taler G,G1 • Nährwert: 533 kcal K: 54g, E: 7g, F: 32g	Vegetarisches Sojageschnetzeltes mit Paprika- und Zucchiniestreifen in Rahmsoße, dazu Eierteigwaren E,G,G1,J,M • Nährwert: 621 kcal K: 79g, E: 35g, F: 16g	Rigatoni „Napoli“ mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Streukäse G,G1,M • Nährwert: 597 kcal K: 100g, E: 22g, F: 12g	2 Emmentaler Käsesteaks mit Röstgemüsesoße, dazu Kartoffelrösti E,G,G1,M • Nährwert: 819 kcal K: 56g, E: 43g, F: 50g	Hausgemachter Spargel-Kartoffel-Auflauf dazu gibt es eine Rucolasoße A,E,G,G1,G4,M • Nährwert: 543 kcal K: 67g, E: 271g, F: 20g
Menü 6 Kaltmenü	Bauernvesper^{2,3,4,9} Blut- und Leberwurst und Vesperspeck, mit Essiggurke garniert, dazu Senf, Brot und Butter A,B,G,G1,G2,M • Nährwert: 840 kcal K: 49g, E: 33g, F: 57g 	Ein paniertes Schnitzel vom Schwein, mit 3 Sorten Salat und Zitronenscheibe garniert, dazu eine Scheibe Brot A,B,E,G,G1,G2,M • Nährwert: 606 kcal K: 62g, E: 32g, F: 24g	Hausgemachtes „Bircher Müsli“ mit frischen Äpfeln, gerösteten Mandeln, Honig und Joghurt verfeinert, dazu frischen Obstsalat G,G3,G4,H,H1,H2,M • Nährwert: 896 kcal K: 143g, E: 25g, F: 21g		Ein Makrelenfilet^{2,4,9} geräuchert, mit Waldorfsalat und Sahnemeerrettich, dazu ein Mini-Baguette A,B,E,F,G,G1,G2,G3,H,H3,I,M • Nährwert: 796 kcal K: 61g, E: 29g, F: 48g 		
Menü 7 Salatplatte	„Farmer“-Salatplatte Blumenkohlsalat, Paprika-, Gurken- und Mais-Kidneybohnsalat, Blattsalat, schön ausgarniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen DE-ÖKO-006 A,B,C,E,G,G1,M • Nährwert: 607 kcal K: 52g, E: 17g, F: 36g	Salatplatte „China“ Karotten-, Weißkraut-, Brokkolisalat, Glasnudelsalat, Blattsalat, mit Mini- Frühlingsrollen garniert, dazu ein Bio- Vollkornbrötchen DE-ÖKO-006 A,B,C,E,G,G1,M • Nährwert: 668 kcal K: 66g, E: 19g, F: 35g	Salatplatte „Italia“ Karotten-, Paprika-, Gurkensalat, Nudelsalat, Blattsalat, mit Tomaten- Mozzarella-Spieß und einem Bio- Vollkornbrötchen DE-ÖKO-006 A,B,C,E,G,G1,M • Nährwert: 575 kcal K: 49g, E: 20g, F: 33g		Salatplatte „Hawaii“ Karotten-, Mais-, Kraut- und Tofu- Ananas-Salat, Blattsalat, mit frischen Früchten garniert, dazu ein Bio- Vollkornbrötchen DE-ÖKO-006 A,B,C,E,G,G1,J,M • Nährwert: 620 kcal K: 51g, E: 22g, F: 35g	Salatplatte „Prinzess“ Radieschen-, Waldorf-, Gurkensalat, Spargelsalat, Blattsalat, mit einem halben Ei garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen DE-ÖKO-006 A,B,C,E,G,G1,H,H1,H3,M • Nährwert: 805 kcal K: 58g, E: 28g, F: 51g	
Beilagen- salat 1	Endiviensalat mit weißem Dressing A,B,E,M • Nährwert: 104 kcal K: 2g, E: 1g, F: 10g	Chinakohl mit Thousand-Island-Dressing A,B,E,M • Nährwert: 74 kcal K: 1g, E: 1g, F: 1g	Frisee-Salat mit Joghurt-Dressing A,B,E,M • Nährwert: 83 kcal K: 3g, E: 2g, F: 7g	Mais-Paprika-Gurken-Salat A,B • Nährwert: 81 kcal K: 4g, E: 1g, F: 7g	Bunte Rohkostsalatmischung B • Nährwert: 61 kcal K: 13g, E: 1g, F: 4g	Blattsalat-Mix mit Joghurt-Dressing B,E,M • Nährwert: 86 kcal K: 3g, E: 2g, F: 7g	
Beilagen- salat 2	Endiviensalat mit Essig-Öl-Dressing B • Nährwert: 64 kcal K: >1g, E: 1g, F: 6g	Chinakohl mit Essig-Öl-Dressing B • Nährwert: 108 kcal K: 1g, E: 1g, F: 10g	Frisee-Salat mit Essig-Öl-Dressing B • Nährwert: 64 kcal K: 0,5g, E: 0,6g, F: 6g	Mais-Paprika-Gurken-Salat A,B • Nährwert: 81 kcal K: 4g, E: 1g, F: 7g	Bunte Rohkostsalatmischung B • Nährwert: 61 kcal K: 13g, E: 1g, F: 4g	Blattsalat-Mix mit Essig-Öl-Dressing B • Nährwert: 66 kcal K: 1g, E: 0,6g, F: 6g	
Dessert	Fruchtjoghurt M • Nährwert: 116 kcal K: 15g, E: 5g, F: 4g	Obstkompott M • Nährwert: 97 kcal K: 22g, E: 0,6g, F: 0,1g	Ein Doppelkeks E,G,G1,M • Nährwert: 142 kcal K: 18g, E: 2g, F: 7g	Latte-Macchiato-Creme M • Nährwert: 162 kcal K: 21g, E: 3g, F: 7g	Eine Portion Apfelmus • Nährwert: 83 kcal K: 19g, E: >1g, F: >1g	Waldfruchtpudding¹ M • Nährwert: 156 kcal K: 22g, E: 3g, F: 6g	Milchreis¹ E,M • Nährwert: 126 kcal K: 20g, E: 4g, F: 3g

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett. Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

