

# KW 27 vom 02.07. - 08.07.2018

KW 27	Montag 02.07.2018	Dienstag 03.07.2018	Mittwoch 04.07.2018	Donnerstag 05.07.2018	Freitag 06.07.2018	Samstag 07.07.2018	Sonntag 08.07.2018
<b>Menü 1</b>	<b>2 Bratwürste</b> mit hausgemachtem Kartoffelpüree und Apfeleurokraut  A,B,G,G1,M • Nährwert: 601 kcal K: 41g, E: 24g, F: 38g	<b>Kartoffel-Lauch-Eintopf</b> mit einem Paar Würstchen <sup>2,4</sup> , dazu ein Brötchen  A,E,G,G1,G2,G3,M • Nährwert: 969 kcal K: 90g, E: 37g, F: 50g	<b>„Waidmann-Pfanne“</b> mit Schweinefleisch, Pilzen, Speck <sup>2,4</sup> und Kräutern, dazu Eierteigwaren  A,E,G,G1,M • Nährwert: 623 kcal K: 76g, E: 40g, F: 17g	<b>Hausgemachtes Rinderhacksteak</b> in Bratensoße, mit Kohlrabigemüse a la creme, dazu Salzkartoffeln E,G,G1,G2,G3,M • Nährwert: 466 kcal K: 51g, E: 28g, F: 16g	<b>Geflügelspieß</b> in Paprikasoße, dazu Butterreis A,E,G,G1 • Nährwert: 620 kcal K: 82g, E: 32g, F: 17g	<b>Schweinebraten</b> vom Hals mit Senf-Pfefferkruste, mit Speckbohnen <sup>2,4</sup> und Sahnepüree A,B,E,G,G1,M • Nährwert: 406 kcal K: 43g, E: 31g, F: 11g	<b>Kalbsfrikassee „Prinzess“</b> mit Spargelstücken, dazu Spinatnudeln und Pariser Karotten E,G,G1,I,M • Nährwert: 618 kcal K: 66g, E: 34g, F: 23g
<b>Menü 2</b>	<b>Rindergulasch „Ungarisch“</b> dazu Eierteigwaren A,B,E,G,G1 • Nährwert: 586 kcal K: 77g, E: 35g, F: 15g	<b>Piccata von der Hähnchenbrust</b> mit Tomatensoße, dazu Gabelspaghetti A,E,G,G1,M • Nährwert: 751 kcal K: 102g, E: 37g, F: 21g	<b>„Pollo al aglio“</b> Knoblauch-Hähnchenschenkel mit Käseis, dazu mediterranes Gemüse A,E,G,G1,M • Nährwert: 793 kcal K: 62g, E: 47g, F: 39g	<b>Saftiger „Nuss-Schmarrn“</b> mit Zimtucker verfeinert, dazu heißes Sauerkirschkompott E,G,G1,H,H2,H3,M • Nährwert: 556 kcal K: 89g, E: 20g, F: 14g	<b>Ragout vom Schwein</b> mit Eierteigwaren, dazu bunte Rustica-Möhren E,G,G1 • Nährwert: 523 kcal K: 65g, E: 34g, F: 13g		
<b>Menü 3</b>	<b>Hausgemachte Geflügelbällchen</b> mit Dampfkartoffeln, dazu Brokkoliröschen A,E,G,G1,M • Nährwert: 422 kcal K: 44g, E: 40g, F: 8g	<b>Badisches Ochsenfleisch</b> in Meerrettichsoße, dazu Risoleekartoffeln und ein Rote Bete- Salat G,G1,I,M • Nährwert: 565 kcal K: 53g, E: 37g, F: 22g	<b>Rinderleber „sauer“</b> in würziger Soße, mit Rotwein abgerundet, dazu Salzkartoffeln B,G,G1,I • Nährwert: 507 kcal K: 54g, E: 41g, F: 12g	<b>Putenrollbraten</b> (gefüllt mit Geflügelbrät <sup>8</sup> und Gemüse) in Sauerrahmssoße, dazu Sahnepüree und Blumenkohlrischen A,B,E,G,G1,M • Nährwert: 469 kcal K: 40g, E: 27g, F: 22g	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> mit Remouladensoße <sup>9</sup> , dazu Risoleekartoffeln  B,E,F,G,G1 • Nährwert: 967 kcal K: 71g, E: 24g, F: 64g		
<b>Menü 4</b> vegetarisch	<b>Eine vegetarische Paprikaschote</b> mit Weizen und Gemüse gefüllt, dazu Soße und Kräuterreis A,B,E,G,G1,J • Nährwert: 631 kcal K: 89g, E: 21g, F: 20g	<b>3 Eierpfannkuchen</b> mit Sojabolognese A,E,G,G1,J,M • Nährwert: 475 kcal K: 66g, E: 22g, F: 12g	<b>Ein Kartoffel-Cordon bleu</b> dazu eine bunte Gemüsemischung a la creme G,G1,M • Nährwert: 499 kcal K: 65g, E: 18g, F: 18g	<b>Frisches Ratatouillegemüse</b> in Tomatensoße, dazu eine Vollkorn-Wildreis-Mischung G,G1 • Nährwert: 527 kcal K: 79g, E: 40g, F: 31g	<b>Kartoffelspätzle</b> mit Käse und Zwiebeln verfeinert, dazu Rahmgemüse E,G,G1,M • Nährwert: 747 kcal K: 79g, E: 40g, F: 29g	<b>2 Stück Birnensoufflee</b> mit Waldbeerenkompott, dazu Vanillesoße E,G,G1,M • Nährwert: 437 kcal K: 52g, E: 12g, F: 16g	
<b>Menü 5</b> Aktion	<b>Ravioli „Funghi“</b> mit Pilzen gefüllt, dazu fruchtige Tomaten-Basilikum-Soße E,G,G1 • Nährwert: 556 kcal K: 90g, E: 20g, F: 14g	<b>Curry-Spaghetti</b> mit Gemüse-Käse-Soße A,B,G,G1,M • Nährwert: 677 kcal K: 101g, E: 24g, F: 20g	<b>Fusilli-Pasta</b> mit vegetarischer Bolognesesoße A,G,G1,J • Nährwert: 475 kcal K: 88g, E: 18g, F: 4g	<b>Penne „Carbonara“</b> mit würziger Schinken <sup>2,4</sup> -Sahne-Soße  A,E,G,G1,M • Nährwert: 640 kcal K: 101g, E: 21g, F: 17g	<b>Spinat-Bandnudeln</b> mit Lachs-Sahnesoße  E,F,G,G1,M • Nährwert: 631 kcal K: 83g, E: 22g, F: 23g	<b>Käse-Tortellini</b> in Tomatensoße mit Käse überbacken E,G,G1,M • Nährwert: 634 kcal K: 94g, E: 34g, F: 17g	
<b>Menü 6</b> Kaltmenü	<b>„Bibiliskäse“</b> Kräuterquark mit Radieschen und Zwiebeln garniert, dazu 2 Scheiben Brot G,G1,G2,M • Nährwert: 508 kcal K: 63g, E: 38g, F: 11g	<b>Fleischkäse<sup>2,4</sup></b> mit gemischten Salaten, Essiggurke <sup>9</sup> , dazu eine Portion Ketchup und eine Scheibe Brot  A,B,E,G,G1,G2,M • Nährwert: 741 kcal K: 42g, E: 28g, F: 51g	<b>Elsässer Wurstsalat<sup>2,3,4,8</sup></b> von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken <sup>9</sup> , dazu 2 Scheiben Brot  A,B,G,G1,G2,M • Nährwert: 911 kcal K: 50g, E: 50g, F: 57g	<b>Bunte Käseplatte<sup>1</sup></b> verschiedene Sorten Hart- und Weichkäse, mit Trauben und Zwiebeln garniert, dazu ein Laugenbrötchen E,G,G1,G3,M • Nährwert: 839 kcal K: 63g, E: 46g, F: 44g	<b>Ein geräuchertes Forellenfilet</b> mit Waldorfsalat und Preiselbeersahne, dazu ein Mini-Baguette  A,B,E,F,G,G1,G2,G3,H,H1,H2,M • Nährwert: 700 kcal K: 68g, E: 25g, F: 35g		
<b>Menü 7</b> Salatplatte	<b>Salatplatte „Holländische Art“</b> Karotten-, Kohlrabi-, Gurkensalat, Nudelsalat, Blattsalat, mit Käsescheibe und Tomate garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,E,G,G1,M • Nährwert: 633 kcal K: 56g, E: 20g, F: 36g	<b>Salatplatte „Italia“</b> Karotten-, Paprika-, Gurkensalat, Nudelsalat, Blattsalat, mit Tomaten-Mozzarella-Spieß und einem Bio-Vollkornbrötchen A,B,E,G,G1,M • Nährwert: 575 kcal K: 49g, E: 20g, F: 33g	<b>Salatplatte „Balkan“<sup>9</sup></b> Weißkraut-, Roter Rettich- und Bohnensalat, Rindfleischsalat, Blattsalat, schön garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,E,G,G1,I,M • Nährwert: 576 kcal K: 49g, E: 22g, F: 31g	<b>Salatplatte „Klassik“</b> Rote Bete-, Waldorf-, Gurkensalat, Nudelsalat, Blattsalat, mit einem halben Ei und Käse garniert und einem Bio-Vollkornbrötchen A,B,E,G,G1,H,H1,H2,M • Nährwert: 787 kcal K: 58g, E: 27g, F: 49g	<b>Salatplatte „Nizza“<sup>2,4</sup></b>  Karotten-, Zucchini-, Tomatensalat, mit Thunfischsalat, Blattsalat, mit Zwiebeln garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,E,F,G,G1,I,M • Nährwert: 650 kcal K: 51g, E: 20g, F: 40g	<b>Salatplatte „Kreta“<sup>2,6,9</sup></b> Karotten-, Weißkraut-, Zucchini-, griechischer Bauernsalat, Blattsalat, einem gefülltem Weinblatt, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,E,G,G1,M • Nährwert: 610 kcal K: 95g, E: 18g, F: 34g	
<b>Beilagen-salat 1</b>	<b>Eisbergsalat</b> mit weißem Dressing A,B,E,M • Nährwert: 181 kcal K: 4g, E: 1g, F: 18g	<b>Zucchini-Salat</b> A,B,E,M • Nährwert: 52 kcal K: 3g, E: 2g, F: 4g	<b>Endiviensalat</b> mit weißem Dressing A,B,E,M • Nährwert: 104 kcal K: 2g, E: 1g, F: 10g	<b>Bunte Blattsalatmischung</b> mit weißem Dressing A,B,E,M • Nährwert: 105 kcal K: 2g, E: 1g, F: 10g	<b>Weißkraut-Gurkensalat</b> A,B,E,M • Nährwert: 78 kcal K: 3g, E: 1g, F: 7g	<b>Mischsalat „Rucolatino“</b> mit Joghurt Dressing B,E,M • Nährwert: 86 kcal K: 3g, E: 2g, F: 7g	
<b>Beilagen-salat 2</b>	<b>Eisbergsalat</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Nährwert: 107 kcal K: 1g, E: 1g, F: 11g	<b>Rote Bete-Salat<sup>9</sup></b> • Nährwert: 28 kcal K: 6g, E: >1g, F: >1g	<b>Endiviensalat</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Nährwert: 64 kcal K: <1g, E: 1g, F: 6g	<b>Bunte Blattsalatmischung</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Nährwert: 65 kcal K: 0,7g, E: 0,8g, F: 6g	<b>Weißkraut-Gurkensalat</b> A,B,E,M • Nährwert: 78 kcal K: 3g, E: 1g, F: 7g	<b>Mischsalat „Rucolatino“</b> mit Balsamico-Dressing <sup>1</sup> B • Nährwert: 70 kcal K: 1g, E: >1g, F: >1g	
<b>Dessert</b>	<b>Ein Gebäckstück<sup>2</sup></b> M • Nährwert: 141 kcal K: 17g, E: 2g, F: 7g	<b>Zitronen-Mousse<sup>1</sup></b> M • Nährwert: 112 kcal K: 14g, E: 3g, F: 5g	<b>Schokopudding</b> G,G1,M • Nährwert: 141 kcal K: 22g, E: 2g, F: 5g	<b>Hausgemachter Fruchtquark</b> M • Nährwert: 66 kcal K: 5g, E: 9g, F: <1g	<b>Buttermilch-Dessert</b> M • Nährwert: 89 kcal K: 15g, E: 5g, F: 1,4g	<b>Fruchtjoghurt</b> M • Nährwert: 116 kcal K: 15g, E: 5g, F: 4g	<b>Marmorkuchen<sup>2</sup></b> E,G,G1,H,H1,M • Nährwert: 117 kcal K: 13g, E: 2g, F: 7g

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen\*, G2 = Roggen\*, G3 = Gerste\*, G4 = Hafer\*, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln\*, H2 = Haselnüsse\*, H3 = Walnüsse\*, H4 = Kaschunüsse\*, H5 = Pecannüsse\*, H6 = Paranüsse\*, H7 = Pistazien\*, H8 = Macadamianüsse\*, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere \*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett. Abgepackte Desserts siehe Verpackung; \* und daraus gewonnene Erzeugnisse - Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

