

KW 26 vom 25.06. - 01.07.2018

KW 26	Montag 25.06.2018	Dienstag 26.06.2018	Mittwoch 27.06.2018	Donnerstag 28.06.2018	Freitag 29.06.2018	Samstag 30.06.2018	Sonntag 01.07.2018
Menü 1	Frisch gebackener Fleischkäse^{2,4} mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>A,B,G,G1,M* Nährwert: 615 kcal K: 43g, E: 24g, F: 38g</small>	Makkaroni „Bolognese“ mit Rindfleischsoße, dazu geriebener Emmentaler  <small>A,E,G,G1,M* Nährwert: 664 kcal K: 94g, E: 30g, F: 18g</small>	Pichelsteiner Eintopf mit Sellerie, Lauch, Weißkraut und Möhren, dazu eine Bockwurst ^{2,4,8} und ein Mohnbrötchen  <small>A,B,G,G1,G3* Nährwert: 984 kcal K: 77g, E: 33g, F: 60g</small>	Schweinebraten „Jäger Art“ in PilzrahmsöÙe, dazu 2 Kartoffelknödel <small>E,G,G1,M* Nährwert: 492 kcal K: 54g, E: 31g, F: 15g</small>	Schweinerückensteak „Western Art“^{2,4} mit Zwiebeln, Mais, Speck und Bohnen, dazu würzige Kräuterkartoffeln <small>A,E,G,G1* Nährwert: 706 kcal K: 82g, E: 42g, F: 23g</small>	Ein Hähnchenschnitzel natur gebraten, in RahmsöÙe, dazu Kartoffelrösti und feine Erbsen <small>E,G,G1,M* Nährwert: 467 kcal K: 61g, E: 40g, F: 7g</small>	Zartes Lammgulasch mit Sahnepüree und buntem Bohnengemüse <small>A,E,G,G1,M* Nährwert: 264 kcal K: 45g, E: 12g, F: 3g</small>
Menü 2	Bunte Nudelpfanne mit Geflügelfleisch, viel Gemüse, dazu TomatensoÙe <small>E,G,G1* Nährwert: 599 kcal K: 78g, E: 14g, F: 16g</small>	Kassler Rückenbraten^{2,4} in Rosmarin-Honig-Jus, dazu Rahmwirsing und Risoleekartoffeln  <small>E,G,G1,M* Nährwert: 437 kcal K: 42g, E: 30g, F: 16g</small>	Putengulasch in PaprikasoÙe, dazu Eierteigwaren <small>E,G,G1* Nährwert: 501 kcal K: 72g, E: 39g, F: 6g</small>	Rindergeschnetzeltes in ThymiansöÙe, dazu Langkornreis und grüne Bohnen <small>B,G,G1* Nährwert: 626 kcal K: 77g, E: 30g, F: 21g</small>	„Nasi Goreng“ Indonesisches Reisgericht mit Hähnchenfleisch, Gemüse und Eierflocken, dazu SojasöÙe <small>A,B,E,G,G1,J,M* Nährwert: 558 kcal K: 70g, E: 26g, F: 18g</small>		
Menü 3	Putenstreifen „Indische Art“¹ in Früchte-Curry-SoÙe, dazu weißer Reis <small>E,G,G1,M* Nährwert: 599 kcal K: 78g, E: 14g, F: 16g</small>	Geflügelragout in SauerrahmsöÙe, dazu Eierteigwaren und Brokkoligemüse <small>E,G,G1,M* Nährwert: 477 kcal K: 62g, E: 40g, F: 6g</small>	„Bifteki“ Hacksteak mit Fetakäse in MetaxasoÙe, dazu Zucchini- gemüse und tomatisierte Kartoffeln  <small>E,G,G1,G2,G3,M* Nährwert: 464 kcal K: 47g, E: 26g, F: 17g</small>	Hähnchenpfanne „Mediterran“ in TomatensoÙe, dazu Mini-Rigatoni <small>E,G,G1* Nährwert: 577 kcal K: 85g, E: 38g, F: 9g</small>	Ein Fischfilet „Pomodori“ in mediterraner KräutersöÙe, dazu Dampfkartoffeln <small>F,G,G1,M* Nährwert: 489 kcal K: 51g, E: 37g, F: 14g</small>		
Menü 4 vegetarisch	Polenta-Taler mit feinem Gemüse in BechamelsöÙe <small>A,G,G1,M* Nährwert: 425 kcal K: 51g, E: 13g, F: 18g</small>	3 Eierpfannkuchen dazu Karotten-Kohlrabigemüse a la creme, mit frischer Petersilie verfeinert <small>E,G,G1,M* Nährwert: 525 kcal K: 66g, E: 20g, F: 18g</small>	Buntes Gemüse-Reisgericht mit Milchfiletstücken, dazu milde CurrysöÙe <small>E,G,G1,G4,M* Nährwert: 602 kcal K: 79g, E: 19g, F: 23g</small>	Vegetarisches Sojageschnetzeltes mit Paprika- und Zucchini- streifen in RahmsöÙe, dazu schwäbische Spätzle <small>A,E,G,G1,J,M* Nährwert: 659 kcal K: 81g, E: 33g, F: 21g</small>	Rigatoni „Napoli“ mit fruchtiger TomatensoÙe, dazu Streukäse <small>G,G1,M* Nährwert: 596 kcal K: 100g, E: 22g, F: 12g</small>	Hausgemachter Kartoffelauflauf dazu gibt es eine KäsesöÙe <small>A,E,G,G1,G4,M* Nährwert: 600 kcal K: 68g, E: 27g, F: 25g</small>	
Menü 5 Aktion	Sahnereisbrei mit Sauerkirschkompott <small>G,G1,M* Nährwert: 523 kcal K: 106g, E: 13g, F: 6g</small>	2 Apfelpfannkuchen dazu SchokoladensöÙe <small>E,G,G1,M* Nährwert: 582 kcal K: 89g, E: 18g, F: 16g</small>	Eine süÙe Dampfnudel mit Waldbeerenkompott und VanillesöÙe <small>E,G,G1,M* Nährwert: 374 kcal K: 58g, E: 12g, F: 5g</small>	Luftiger Kaiserschmarrn mit Zimt- zucker bestreut, dazu heißes Pfirsichkompott <small>E,G,G1,M* Nährwert: 832 kcal K: 110g, E: 26g, F: 31g</small>	Hausgemachter GrieÙbrot dazu kaltes Apfelmus <small>G,G1,M* Nährwert: 457 kcal K: 112g, E: 18g, F: 6g</small>	2 Stück Apfelstrudel „Wiener Art“ mit VanillesöÙe <small>G,G1,M* Nährwert: 563 kcal K: 96g, E: 12g, F: 14g</small>	
Menü 6 Kaltmenü	Bauernvesper^{2,3,4,9} Blut- und Leberwurst und Vesperspeck, mit Essig- gurke garniert, dazu Senf, Brot und Butter <small>A,B,G,G1,G2,M* Nährwert: 840 kcal K: 49g, E: 33g, F: 57g</small>	Ein paniertes Schnitzel vom Schwein, mit 3 Sorten Salat und Zitronenscheibe garniert, dazu eine Scheibe Brot  <small>A,B,E,G,G1,G2,M* Nährwert: 580 kcal K: 62g, E: 31g, F: 22g</small>	Hausgemachtes „Bircher Müsli“ mit frischen Äpfeln, gerösteten Mandeln, Honig und Joghurt verfeinert, dazu frischen Obstsalat <small>G,G3,G4,H1,H2,M* Nährwert: 896 kcal K: 143g, E: 25g, F: 21g</small>	Eiersalat in Vinaigrette- soÙe mit Paprika, Zwiebeln, Gurke ⁹ und Schnittlauch, dazu Brot und Butter <small>B,E,G,G1,G2,M* Nährwert: 666 kcal K: 50g, E: 30g, F: 38g</small>	Ein Makrelenfilet^{2,4,9} geräuchert, mit Waldorfsalat und Sahnemeerrettich, dazu ein Mini-Baguette  <small>A,B,E,F,G,G1,G2,G3,I,M* Nährwert: 796 kcal K: 61g, E: 29g, F: 48g</small>		
Menü 7 Salatplatte	Salatplatte „USA“ Cole-Slaw-Salat, Paprika-, Gurken- und Mais-Kidneybohnen- salat, Blattsalat, mit 2 Mini-Frikadellen garniert dazu ein Bio-Vollkornbrötchen  <small>A,B,E,G,G1,M* Nährwert: 627 kcal K: 50g, E: 19g, F: 38g</small>	Salatplatte „Italia“ Karotten-, Paprika-, Gurkensalat, Nudelsalat, Blattsalat, mit Tomaten- Mozzarella-SpieÙ und einem Bio- Vollkornbrötchen  <small>A,B,E,G,G1,M* Nährwert: 575 kcal K: 49g, E: 20g, F: 33g</small>	Salatplatte „Orient“ Karotten-, Weißkraut-, Zucchini- salat mit Rosinen, Couscous- salat, Blattsalat, mit Hähnchenfilets garniert, dazu Bio- Vollkornbrötchen  <small>A,B,E,G,G1,M* Nährwert: 666 kcal K: 65g, E: 35g, F: 28g</small>	Salatplatte mit Ei Karotten-, Radieschen-, Gurkensalat, Kartoffel- salat, Blattsalat, mit einem Ei garniert und einem Bio- Vollkornbrötchen  <small>A,B,E,G,G1,M* Nährwert: 569 kcal K: 55g, E: 16g, F: 30g</small>	Salatplatte „Hawaii“ Karotten-, Mais-, Kraut- und Geflügel- salat, Blattsalat, mit frischen Früchten garniert, dazu ein Bio- Vollkornbrötchen  <small>A,B,E,G,G1,M* Nährwert: 620 kcal K: 51g, E: 22g, F: 35g</small>	Salatplatte „Klassik“ Rote Bete-, Waldorf-, Gurkensalat, Nudelsalat, Blattsalat, mit einem halben Ei und Käse garniert und einem Bio-Vollkornbrötchen  <small>A,B,E,G,G1,H1,H2,M* Nährwert: 787 kcal K: 58g, E: 27g, F: 49g</small>	
Beilagen- salat 1	Endiviensalat mit weißem Dressing <small>A,B,E,M* Nährwert: 104 kcal K: 2g, E: 1g, F: 10g</small>	Rahm-Gurkensalat <small>A,B,E,M* Nährwert: 70 kcal K: 3g, E: 1g, F: 6g</small>	Chinakohl mit Thousand- Island- Dressing <small>A,B,E,M* Nährwert: 74 kcal K: 1g, E: 1g, F: 1g</small>	Frisee-Salat mit Joghurt- Dressing <small>A,B,E,M* Nährwert: 83 kcal K: 3g, E: 2g, F: 7g</small>	Hausgemachter Karottensalat <small>B* Nährwert: 61 kcal K: 4g, E: 1g, F: 4g</small>	Blattsalat-Mix mit Joghurt- dressing <small>B,E,M* Nährwert: 19 kcal K: 1g, E: 1g, F: 1g</small>	
Beilagen- salat 2	Endiviensalat mit Essig- Öl-Dressing <small>B* Nährwert: 64 kcal K: >1g, E: 1g, F: 6g</small>	Rahm-Gurkensalat <small>A,B,E,M* Nährwert: 70 kcal K: 3g, E: 1g, F: 6g</small>	Chinakohl mit Essig- Öl-Dressing <small>B* Nährwert: 108 kcal K: 1g, E: 1g, F: 10g</small>	Frisee-Salat mit Essig- Öl-Dressing <small>B* Nährwert: 64 kcal K: 0,5g, E: 0,6g, F: 6g</small>	Hausgemachter Karottensalat <small>B* Nährwert: 61 kcal K: 4g, E: 1g, F: 4g</small>	Blattsalat-Mix mit Essig- Öl-Dressing <small>B* Nährwert: 106 kcal K: 1g, E: 1g, F: 10g</small>	
Dessert	Fruchtjoghurt <small>M* Nährwert: 116 kcal K: 15g, E: 5g, F: 4g</small>	Ein Doppelkeks <small>E,G,G1,M* Nährwert: 142 kcal K: 18g, E: 2g, F: 7g</small>	Ein Mini- Kuchen <small>E,G,G1,J,M* Nährwert: 130 kcal K: 14g, E: 2g, F: 7g</small>	Latte-Macchiato-Creme <small>M* Nährwert: 162 kcal K: 21g, E: 3g, F: 7g</small>	Eine Birne <small>* Nährwert: 36 kcal K: 9g, E: 0,4g, F: 0,2g</small>	Waldfruchtpudding¹ <small>M* Nährwert: 156 kcal K: 22g, E: 3g, F: 6g</small>	Milchreis¹ <small>E,M* Nährwert: 126 kcal K: 20g, E: 4g, F: 3g</small>

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B = Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen*, G2 = Roggen*, G3 = Gerste*, G4 = Hafer*, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln*, H2 = Haselnüsse*, H3 = Walnüsse*, H4 = Kaschunüsse*, H5 = Pecannüsse*, H6 = Paranüsse*, H7 = Pistazien*, H8 = Macadamianüsse*, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett. Abgepackte Desserts siehe Verpackung; * und daraus gewonnene Erzeugnisse - Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

