

KW 25	Montag 18.06.2018	Dienstag 19.06.2018	Mittwoch 20.06.2018	Donnerstag 21.06.2018	Freitag 22.06.2018	Samstag 23.06.2018	Sonntag 24.06.2018
Menü 1	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit schwäbischen Eierspätzle <small>E,G,G1,M • Nährwert: 650 kcal K: 78g, E: 37g, F: 20g</small>	Chili con Carne mit Mais, Kidneybohnen, Paprika und Zwiebeln, dazu ein Sauerrahmdip und ein Baguettebrötchen  <small>B,E,G,G1,G2,G3,M • Nährwert: 820 kcal K: 66g, E: 29g, F: 48g</small>	Eine gefüllte Schweineroulade in Bratensoße, dazu Kartoffelpüree und Erbsen-Karotten-Gemüse <small>G,G1,M • Nährwert: 660 kcal K: 53g, E: 29g, F: 35g</small>	Hausgemachte Kalbfleischbällchen in Rahmsoße, dazu Eierteigwaren <small>E,G,G1,M • Nährwert: 764 kcal K: 87g, E: 35g, F: 31g</small>	Ein Hähnchensteak in Paprikasoße, dazu Langkornreis <small>A,E,G,G1 • Nährwert: 656 kcal K: 91g, E: 38g, F: 16g</small>	Rindfleischstreifen „Stroganoff“⁹ mit schwäbischen Eierspätzle <small>A,B,E,G,G1 • Nährwert: 707 kcal K: 104g, E: 38g, F: 10g</small>	Schweinegulasch dazu 2 Kartoffelknödel und Balkangemüse <small>E,G,G1,M • Nährwert: 701 kcal K: 100g, E: 37g, F: 12g</small>
Menü 2	Wildlachs-Ragout in Dill-Sahnesoße mit Gemüsewürfel, dazu Langkornreis  <small>A,F,G,G1,M • Nährwert: 813 kcal K: 86g, E: 33g, F: 36g</small>	Eine Bratwurstschnecke⁸ dazu hausgemachtes Kartoffelpüree und Rotkraut  <small>G,G1,M • Nährwert: 702 kcal K: 41g, E: 26g, F: 46g</small>	Ein Geflügelspieß in Paprikasoße, dazu Langkornreis <small>A,E,G,G1,J • Nährwert: 836 kcal K: 88g, E: 38g, F: 36g</small>	Ragout fin vom Schwein mit Pilzen und Erbsen, dazu Risoleekartoffeln <small>G,G1,M • Nährwert: 479 kcal K: 50g, E: 28g, F: 18g</small>	Eine Mini-Grillhaxe⁴ in Biersoße, dazu Bayrisch Kraut und Serviettenknödel <small>E,G,G1,G3,J,M • Nährwert: 649 kcal K: 51g, E: 46g, F: 29g</small>		
Menü 3	Puten-Cordon bleu^{1,2,3,4} gefüllt mit Putenschinken und Käse, dazu Risoleekartoffeln <small>E,G,G1,M • Nährwert: 484 kcal K: 57g, E: 25g, F: 17g</small>	Zigeunertopf⁹ vom „Qualivo-Schwein“ mit Eierteigwaren  <small>A,E,G,G1 • Nährwert: 581 kcal K: 78g, E: 35g, F: 14g</small>	Rindersauerbraten mit Eierteigwaren und Brechbohnen <small>B,E,G,G1,I • Nährwert: 538 kcal K: 62g, E: 25g, F: 20g</small>	Hähnchenfiletstücke „Toskana“ in fruchtiger Tomatensoße, dazu Zucchini-Gemüse und Eierteigwaren <small>A,E,G,G1 • Nährwert: 563 kcal K: 77g, E: 37g, F: 11g</small>	Seelachsfilet in Senfsoße, dazu feine Bandnudeln  <small>B,E,F,G,G1,M • Nährwert: 719 kcal K: 84g, E: 46g, F: 21g</small>		
Menü 4 vegetarisch	2 Gemüsefrikadellen dazu Blumenkohl a la creme <small>E,G,G1,M • Nährwert: 453 kcal K: 43g, E: 17g, F: 21g</small>	Gemüeschmarrn Luftiger Pfannkuchen, dazu Kohlrabigemüse a la creme <small>A,E,G,G1,M • Nährwert: 711 kcal K: 85g, E: 26g, F: 29g</small>	Möhren-Zucchini-Spaghetti mit gerösteten Sonnenblumenkernen, dazu Sojabolognese <small>A,E,G,G1,J • Nährwert: 550 kcal K: 105g, E: 21g, F: 4g</small>	Vegetarisches Linsengemüse mit Karotten, Lauch und Sellerie, dazu schwäbische Eierspätzle <small>A,E,G,G1 • Nährwert: 741 kcal K: 109g, E: 31g, F: 17g</small>	Vegetarische Maultaschen mit Ei geschnittene Gemüsemaultaschen mit Rührei gebacken, dazu Tomatensoße <small>A,E,G,G1,M • Nährwert: 673 kcal K: 92g, E: 34g, F: 19g</small>	Allgäuer Käsespätzle dazu Röstzwiebelsoße <small>E,G,G1,M • Nährwert: 829 kcal K: 79g, E: 36g, F: 41g</small>	
Menü 5 Aktion	Allgäuer Käsespätzle dazu Röstzwiebelsoße <small>E,G,G1,M • Nährwert: 829 kcal K: 79g, E: 36g, F: 41g</small>	Chili sin Carne (vegetarisch) mit Mais, Kidneybohnen, Paprika und Zwiebeln, dazu ein Sauerrahmdip und ein Baguettebrötchen <small>B,E,G,G1,G2,G3,M • Nährwert: 776 kcal K: 77g, E: 19g, F: 42g</small>	1/2 Hähnchen vom Grill mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Brot <small>A,B,E,G,G1,G2 • Nährwert: 770 kcal K: 44g, E: 124g, F: 9g</small>	2 Vollkornpfannkuchen mit einem Lauch-Champignonragout <small>E,G,G1,M • Nährwert: 662 kcal K: 88g, E: 20g, F: 24g</small>	Zahner's Currywurst^{2,4} in pikant-würziger Soße, dazu Kartoffelecken  <small>A,B,G,G1 • Nährwert: 624 kcal K: 68g, E: 24g, F: 31g</small>	Hausgemachter Lyoner-Wurstsalat mit Essiggurken ^{3,4,8,9} garniert, dazu 2 Scheiben Brot  <small>A,B,G,G1,G2 • Nährwert: 671 kcal K: 70g, E: 32g, F: 28g</small>	
Menü 6 Kaltmenü	Hausgemachter Lyoner-Wurstsalat mit Essiggurken ^{3,4,8,9} garniert, dazu 2 Scheiben Brot  <small>A,B,G,G1,G2 • Nährwert: 671 kcal K: 70g, E: 32g, F: 28g</small>	Ochsenmaulsalat^{2,4,9} mit Essiggurken und Zwiebeln verfeinert, dazu Brot und Butter <small>B,G,G1,G2,M • Nährwert: 659 kcal K: 51g, E: 43g, F: 30g</small>	3 Schinkenröllchen^{2,4,8} gefüllt mit Spargel, mit drei Sorten Salat und Sauerrahmdip, dazu ein Brötchen  <small>A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Nährwert: 628 kcal K: 45g, E: 22g, F: 39g</small>	Schwarzwälder Schäume^{2,4,8} mit hausgemachtem Kartoffelsalat, mit Essiggurke ⁹ garniert, dazu Portionsseif und eine Scheibe Brot  <small>A,B,E,G,G1,G2 • Nährwert: 570 kcal K: 52g, E: 35g, F: 24g</small>	Heringssalat „Klabautermann“⁹ in leichtem Joghurt-Dressing, mit Rote Bete und Äpfeln, dazu ein Baguettebrötchen <small>B,E,F,G,G1,G2,G3,M • Nährwert: 934 kcal K: 57g, E: 31g, F: 64g</small>		
Menü 7 Salatplatte	Salatplatte „Klassik“ Rote Bete-, Waldorf-, Gurkensalat, Nudelsalat, Blattsalat, mit einem halben Ei und Käse garniert und einem Bio-Vollkornbrötchen A,B,E,G,G1,H1,H2M • <small>Nährwert: 787 kcal K: 58g, E: 27g, F: 49g</small>	Salatplatte „Nizza“^{2,4} Karotten-, Zucchini-, Tomatensalat, mit Thunfischsalat, Blattsalat, mit Zwiebeln garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen  <small>A,B,E,F,G,G1,I,M • Nährwert: 650 kcal K: 51g, E: 20g, F: 40g</small>	Salatplatte „Kreta“^{2,6,9} Karotten-, Weißkraut-, Zucchini-, griechischer Bauernsalat, Blattsalat, einem gefülltem Weinblatt, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,E,G,G1,M • <small>Nährwert: 610 kcal K: 95g, E: 18g, F: 34g</small>	Salatplatte mit Ei Karotten-, Radieschen-, Gurkensalat, Kartoffelsalat, Blattsalat, mit einem Ei garniert und einem Bio-Vollkornbrötchen A,B,E,G,G1,M • <small>Nährwert: 569 kcal K: 55g, E: 16g, F: 30g</small>	Salatplatte „Nordsee“ Karotten-, Weißkraut-, Gurkensalat, dazu Heringssalat ^{2,9} , ein Blattsalat, mit einem Ei garniert und einem Bio-Vollkornbrötchen A,B,E,F,G,G1,M • <small>Nährwert: 640 kcal K: 50g, E: 19g, F: 38g</small>	Salatplatte „Italia“ Karotten-, Paprika-, Gurkensalat, Nudelsalat, Blattsalat, mit Tomaten-Mozzarella-Spieß und einem Bio-Vollkornbrötchen A,B,E,G,G1,M • <small>Nährwert: 575 kcal K: 49g, E: 20g, F: 33g</small>	
Beilagen-salat 1	Bunte Rohkostsalatmischung <small>B • Nährwert: 61 kcal K: 13g, E: 1g, F: 4g</small>	Bunte Salatmischung mit weißem Dressing <small>A,B,E,M • Nährwert: 179 kcal K: 3g, E: 1g, F: 18g</small>	Roter Rettichsalat <small>A,B,E,M • Nährwert: 52 kcal K: 2g, E: 1g, F: 4g</small>	Blattsalat-Mix mit Joghurt dressing <small>A,B,E,M • Nährwert: 19 kcal K: 1g, E: 1g, F: 1g</small>	Blattsalatmischung „Julia“ mit weißem Dressing <small>A,B,E,M • Nährwert: 105 kcal K: 2g, E: 1g, F: 10g</small>	Eisbergsalat mit weißem Dressing <small>A,B,E,M • Nährwert: 181 kcal K: 4g, E: 1g, F: 18g</small>	
Beilagen-salat 2	Bunte Rohkostsalatmischung <small>B • Nährwert: 61 kcal K: 13g, E: 1g, F: 4g</small>	Bunte Salatmischung mit Essig-Öl-Dressing <small>B • Nährwert: 105 kcal K: 0,7g, E: 1g, F: 10g</small>	Roter Rettichsalat <small>A,B,E,M • Nährwert: 52 kcal K: 2g, E: 1g, F: 4g</small>	Blattsalat-Mix mit Essig-Öl-Dressing <small>B • Nährwert: 106 kcal K: 1g, E: 1g, F: 10g</small>	Blattsalatmischung „Julia“ mit Essig-Öl-Dressing <small>B • Nährwert: 65 kcal K: 0,7g, E: 0,8g, F: 6g</small>	Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing <small>B • Nährwert: 107 kcal K: 1g, E: 1g, F: 11g</small>	
Dessert	Vanillepudding <small>M • Nährwert: 120 kcal K: 18g, E: 4g, F: <4g</small>	Ein Pfirsich <small>• Nährwert: 35 kcal K: 8g, E: 0,7g, F: >1g</small>	Milchreis¹ <small>E,M • Nährwert: 126 kcal K: 20g, E: 4g, F: 3g</small>	Ein Gebäckstück <small>M • Nährwert: 98 kcal K: 14g, E: 3g, F: 5g</small>	Buttermilchdessert „Limette-Zitrone“ <small>M • Nährwert: 134 kcal K: 22g, E: 3g, F: 4g</small>	Birnenkompott <small>M • Nährwert: 97 kcal K: 22g, E: 0,6g, F: 0,2g</small>	Ein Mini-Kuchen <small>E,G,G1,J,M • Nährwert: 130 kcal K: 14g, E: 2g, F: 7g</small>

QUALIVO-ERLEBNIS

Qualivo Premiumfleisch steht als Gütesiegel für beste Qualität, höchsten Genuss und artgerechte Tierhaltung.



1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen*, G2 = Roggen*, G3 = Gerste*, G4 = Hafer*, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln*, H2 = Haselnüsse*, H3 = Walnüsse*, H4 = Kaschunüsse*, H5 = Pecannüsse*, H6 = Paranüsse*, H7 = Pistazien*, H8 = Macadamianüsse*, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett. Abgepackte Desserts siehe Verpackung; * und daraus gewonnene Erzeugnisse - Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

