

# KW 24 vom 11.06. - 17.06.2018

KW 24	Montag 11.06.2018	Dienstag 12.06.2018	Mittwoch 13.06.2018	Donnerstag 14.06.2018	Freitag 15.06.2018	Samstag 16.06.2018	Sonntag 17.06.2018
<b>Menü 1</b>	<b>3 Eierpfannkuchen</b> mit herzhafter Rindfleisch-Gemüesoße <small>A,E,G,G1,M* Nährwert: 538 kcal K: 62g, E: 25g, F: 20g</small>	<b>Bunter Sommergemüseintopf</b> mit Rindfleischinlage, dazu ein Brötchen <small>A,E,G,G1,G2,G3* Nährwert: 668 kcal K: 70g, E: 27g, F: 30g</small>	<b>Pfeffersteak „Madagaskar“</b> in grüner Pfefferrahmsoße <sup>4</sup> , dazu Eierteigwaren <small>E,G,G1,M* Nährwert: 657 kcal K: 78g, E: 42g, F: 19g</small>	<b>Allgäuer Hacksteak</b> mit Käse, dazu Kohlrabigemüse a la creme und Risoleekartoffeln <small>E,G,G1,G2,G3,M* Nährwert: 549 kcal K: 52g, E: 30g, F: 24g</small>	<b>Gebratener Schweinehals</b> in Majoransoße, dazu buntes Möhrengemüse und 2 Kartoffelknödel <small>B,E,G,G1,M* Nährwert: 722 kcal K: 101g, E: 38g, F: 12g</small>	<b>3 Stück Maultaschen</b> dazu Zwiebelsoße und hausgemachter Kartoffelsalat <small>A,B,E,G,G1* Nährwert: 539 kcal K: 72g, E: 18g, F: 19g</small>	<b>Gegrillte Geflügelbrust</b> in Geflügelsoße, dazu buntes Gemüse und Kartoffelpüree <small>A,E,G,G1,M* Nährwert: 387 kcal K: 46g, E: 38, F: 6g</small>
<b>Menü 2</b>	<b>Fleischtopf „Zigeuner Art“</b> pikanter Fleischgulasch in Puszt- Soße <sup>9</sup> , dazu Balkangemüse und Langkornreis <small>A,E,G,G1* Nährwert: 686 kcal K: 85g, E: 31g, F: 23g</small>	<b>Kassler Rückenbraten<sup>2,4</sup></b> auf Ananaskraut, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree <small>A,E,M* Nährwert: 419 kcal K: 41g, E: 30g, F: 13g</small>	<b>Eine Hähnchenkeule</b> in Paprikasoße, dazu feine Erbsen und Langkornreis <small>A,E,G,G1* Nährwert: 891 kcal K: 85g, E: 49g, F: 38g</small>	<b>Luftiger Kaiserschmarrn</b> mit Rosinen und Zimtucker verfeinert, dazu Bourbon-Vanillesoße <small>E,G,G1,M* Nährwert: 832 kcal K: 110g, E: 26g, F: 31g</small>	<b>Spätzlepfanne</b> mit Hähnchenbruststreifen, frischem Gemüse und Pilzen, dazu Kräuterrahmsoße <small>A,E,G,G1,M* Nährwert: 525 kcal K: 67g, E: 29g, F: 16g</small>		
<b>Menü 3</b>	<b>Rinderroulade „Bürgerliche Art“</b> mit Brät <sup>2,4</sup> gefüllt, in Rotweinsauce, dazu Wirsinggemüse und hausgemachtes Sahnepüree <small>A,B,G,G1,I,M* Nährwert: 526 kcal K: 48g, E: 30g, F: 22g</small>	<b>Putengeschnetzeltes „Mailänder Art“</b> dazu Fusilli-Teigwaren <small>A,E,G,G1* Nährwert: 553 kcal K: 84g, E: 38g, F: 6g</small>	<b>Römerbraten vom Rind</b> in Rotweinsauce, dazu grüne Bohnen und Kartoffelpüree <small>G,G1,I,M* Nährwert: 460 kcal K: 43g, E: 37g, F: 13g</small>	<b>Wildragout „Baden-Baden“</b> in Preiselbeer-Birnensoße, dazu Apfelrotkraut und 2 Semmelknödel <small>E,G,G1,M* Nährwert: 447 kcal K: 53g, E: 32g, F: 11g</small>	<b>Ein paniertes Schweineschnitzel</b> mit Bratensoße, dazu Salzkartoffeln aus der Region <small>A,E,G,G1* Nährwert: 444 kcal K: 47g, E: 21g, F: 19g</small>		
<b>Menü 4 vegetarisch</b>	<b>Eine vegetarische Kohlroulade</b> mit Weizen und Gemüse gefüllt, dazu Röstzwiebelsoße und Kartoffelpüree <small>A,E,G,G1,J,M* Nährwert: 531 kcal K: 63g, E: 22g, F: 19g</small>	<b>Steinpilz-Reispfanne</b> mit knackigem Ratatouillegemüse, dazu Rucolasoße <small>G,G1,M* Nährwert: 580 kcal K: 77g, E: 14g, F: 23g</small>	<b>Ein Milchschnitzel</b> dazu Rahmgemüse und Schnittlauchkartoffeln <small>E,G,G1,G4,M* Nährwert: 413 kcal K: 53g, E: 20g, F: 12g</small>	<b>Feine Lauchnudeln</b> mit einer würzigen Soja-Bolognese <small>A,E,G,G1,J* Nährwert: 527 kcal K: 87g, E: 21g, F: 9g</small>	<b>Vegetarische Hackbällchen</b> aus Soja und Weizen, in Gemüserahmsoße, dazu Sesamreis <small>A,C,E,G,G1,J,M* Nährwert: 991 kcal K: 106g, E: 36g, F: 45g</small>	<b>Saftiger „Nuss-Schmarrn“</b> mit Zimtucker verfeinert, dazu heißes Sauerkirschkompott <small>E,G,G1,H,H2,H3,M* Nährwert: 556 kcal K: 89g, E: 20g, F: 14g</small>	
<b>Menü 5 Aktion</b>	<b>Ravioli „Formaggio“</b> mit Kräutern abgeschmelzt, dazu fruchtige Tomatensoße <small>E,G,G1,M* Nährwert: 730 kcal K: 83g, E: 23g, F: 34g</small>	<b>2 Basilikum-Pfannkuchen „Toskana“</b> gefüllt mit italienischem Gemüse und Oliven <sup>6</sup> , dazu eine Kräutersoße <small>A,B,G,G1,M* Nährwert: 540 kcal K: 59g, E: 17g, F: 25g</small>	<b>Spaghetti „Pesto“</b> mit frischem Kräuter-Pesto mariniert, dazu eine mediterrane Käsesoße <small>E,G,G1,M* Nährwert: 675 kcal K: 79g, E: 24g, F: 20g</small>	<b>„Minestrone“</b> italienischer Eintopf mit viel frischem Gemüse, Kräutern, Nudeln und Bio- Räuchertofuwürfeln DE-ÖKO-006, dazu ein Brötchen <small>A,E,G,G1,G2,G3,J* Nährwert: 495 kcal K: 71g, E: 15g, F: 15g</small>	<b>Fischfilet „Pomodoro“</b> Seelachsfilet in Tomatensoße, dazu Tagliatelle semola (helle Bandnudeln) <small>E,F,G,G1,M* Nährwert: 615 kcal K: 82g, E: 43g, F: 12g</small>	<b>Ravioli „Funghi“</b> mit Pilzen gefüllt und Kräutern mariniert, dazu Rucolasoße <small>E,G,G1,M* Nährwert: 556 kcal K: 89g, E: 20g, F: 14g</small>	
<b>Menü 6 Kaltmenü</b>	<b>Elsässer Wurstsalat<sup>2,3,4,8,9</sup></b> mit Käse, Gurken und Tomaten, dazu 2 Scheiben Brot <small>A,B,G,G1,G2,M* Nährwert: 911 kcal K: 49g, E: 50g, F: 57g</small>	<b>Bunter Melonensalat</b> dazu gibt es Schwarzwälder Schinkenspeck <sup>2,4</sup> in Streifen und ein Weißbrotbaguette <small>A,B,G,G1,G2,G3* Nährwert: 495 kcal K: 64g, E: 34g, F: 11g</small>	<b>Hähnchen-Nuggets</b> paniert, mit gemischten Salaten, dazu Ketchup <sup>9</sup> und ein Brötchen <small>A,B,E,G,G1,G2,M* Nährwert: 548 kcal K: 53g, E: 24g, F: 26g</small>	<b>„Schlemmersalat“<sup>2,3,4,8,9</sup></b> mit Kassler Streifen, Mais, Paprika, und Lauch in Sauerrahmdressing, dazu Brot und Butter <small>A,B,E,G,G1,G2,M* Nährwert: 910 kcal K: 58g, E: 42g, F: 56g</small>	<b>Hausgemachte Räucherlachsrolle</b> mit Frischkäse-Räucherlachscreme und knackigem Salat gefüllt <small>F,G,G1,G3,G4,J,M* Nährwert: 869 kcal K: 54g, E: 29g, F: 59g</small>		
<b>Menü 7 Salatplatte</b>	<b>Salatplatte „Holländische Art“</b> Karotten-, Kohlrabi-, Gurkensalat, Nudelsalat, Blattsalat, mit Käsescheibe und Tomate garniert, dazu ein Bio- Vollkornbrötchen <small>A,B,E,G,G1,M* Nährwert: 633 kcal K: 56g, E: 20g, F: 36g</small>	<b>Salatplatte „Balkan“<sup>9</sup></b> Weißkraut-, Roter Rettich- und Bohnensalat, Rindfleischsalat, Blattsalat, schön garniert, dazu ein Bio- Vollkornbrötchen <small>A,B,E,G,G1,I,M* Nährwert: 576 kcal K: 49g, E: 22g, F: 31g</small>	<b>Salatplatte „Klassik“</b> Rote Bete-, Waldorf-, Gurkensalat, Nudelsalat, Blattsalat, mit einem halben Ei und Käse garniert und einem Bio-Vollkornbrötchen <small>A,B,E,G,G1,H,H1,H2,M* Nährwert: 787 kcal K: 58g, E: 27g, F: 49g</small>	<b>Salatplatte „USA“</b> Cole-Slaw-Salat, Paprika-, Gurken- und Mais-Kidneybohnen Salat, Blattsalat, mit 2 Mini-Frikadellen garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen <small>A,B,E,G,G1,M* Nährwert: 627 kcal K: 50g, E: 19g, F: 38g</small>	<b>Salatplatte „Hawaii“</b> Karotten-, Mais-, Kraut- und Geflügelsalat, Blattsalat, mit frischen Früchten garniert, dazu ein Bio- Vollkornbrötchen <small>A,B,E,G,G1,M* Nährwert: 620 kcal K: 51g, E: 22g, F: 35g</small>	<b>Salatplatte mit Ei</b> Karotten-, Radieschen-, Gurkensalat, Kartoffelsalat, Blattsalat, mit einem Ei garniert und einem Bio- Vollkornbrötchen <small>A,B,E,G,G1,M* Nährwert: 569 kcal K: 55g, E: 16g, F: 30g</small>	
<b>Beilagen- salat 1</b>	<b>Hausgemachter Weißkrautsalat</b> <small>B* Nährwert: 60 kcal K: 4g, E: 1g, F: 4g</small>	<b>Blattsalat „Julia“</b> mit weißem Dressing <small>A,B,E,M* Nährwert: 107 kcal K: 2g, E: 1g, F: 10g</small>	<b>Hausgemachter Karottensalat</b> <small>B* Nährwert: 61 kcal K: 4g, E: 1g, F: 4g</small>	<b>Chinakohl</b> mit Thousand-Island-Dressing <small>A,B,E,M* Nährwert: 141 kcal K: 5g, E: 3g, F: 12g</small>	<b>Salatmischung „Excellent“</b> mit weißem Dressing <small>B,E,M* Nährwert: 83 kcal K: 3g, E: 2g, F: 7g</small>	<b>Blattsalat „Nadine“</b> mit weißem Dressing <small>A,B,E,M* Nährwert: 103 kcal K: 2g, E: 0,8g, F: 10g</small>	
<b>Beilagen- salat 2</b>	<b>Hausgemachter Weißkrautsalat</b> <small>B* Nährwert: 60 kcal K: 4g, E: 1g, F: 4g</small>	<b>Blattsalat „Julia“</b> mit Essig-Öl-Dressing <small>B* Nährwert: 67 kcal K: 1g, E: 1g, F: 6g</small>	<b>Hausgemachter Karottensalat</b> <small>B* Nährwert: 61 kcal K: 4g, E: 1g, F: 4g</small>	<b>Chinakohl</b> mit Essig-Öl-Dressing <small>B* Nährwert: 108 kcal K: 1g, E: 1g, F: 10g</small>	<b>Salatmischung „Excellent“</b> mit Essig-Öl-Dressing <small>B* Nährwert: 64 kcal K: &gt;1g, E: &gt;1g, F: 7g</small>	<b>Blattsalat „Nadine“</b> mit Essig-Öl-Dressing <small>B* Nährwert: 64 kcal K: 0,5g, E: 0,6g, F: 6g</small>	
<b>Dessert</b>	<b>Fruchtjoghurt</b> <small>M* Nährwert: 71 kcal K: 9g, E: 5g, F: 2g</small>	<b>Eine Banane</b> <small>* Nährwert: 76 kcal K: 17g, E: 0,9g, F: 0,1g</small>	<b>Erdbeerpudding</b> <small>M* Nährwert: 157 kcal K: 23g, E: 3g, F: 6g</small>	<b>Zitronen-Mousse<sup>1</sup></b> <small>M* Nährwert: 112 kcal K: 14g, E: 3g, F: 5g</small>	<b>Fruchtjoghurt</b> <small>M* Nährwert: 71 kcal K: 9g, E: 5g, F: 2g</small>	<b>3fach Puddingstrudel-Dessert<sup>1</sup></b> <small>M* Nährwert: 165 kcal K: 28g, E: 4g, F: 4g</small>	<b>Pfirsichkompott</b> <small>* Nährwert: 79 kcal K: 18g, E: 0,5g, F: &lt;1g</small>

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken  
 B = Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006  
 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen\*, G2 = Roggen\*, G3 = Gerste\*, G4 = Hafer\*, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln\*, H2 = Haselnüsse\*, H3 = Walnüsse\*, H4 = Kaschunüsse\*, H5 = Pecannüsse\*, H6 = Paranüsse\*, H7 = Pistazien\*,  
 H8 = Macadamianüsse\*, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere \*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.  
 Abgepackte Desserts siehe Verpackung; \* und daraus gewonnene Erzeugnisse - Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

