

KW 23 vom 04.06. - 10.06.2018

KW 23	Montag 04.06.2018	Dienstag 05.06.2018	Mittwoch 06.06.2018	Donnerstag 07.06.2018	Freitag 08.06.2018	Samstag 09.06.2018	Sonntag 10.06.2018
Menü 1	Geschnetzeltes vom Schwein dazu schwäbische Eierspätzle E,G,G1,M* Nährwert: 650 kcal K: 78g, E: 37g, F: 21g	Ein gegrilltes Hähnchensteak in Geflügelsoße, dazu Mais- Erbsengemüse und Langkornreis A,E,G,G1* Nährwert: 650 kcal K: 88g, E: 40g, F: 16g	1 Paar Bratwürste mit Rahmgemüse, dazu Schnittlauchkartoffeln A,B,E,G,G1,M* Nährwert: 649 kcal K: 48g, E: 26g, F: 39g	Kartoffel-Möhren-Eintopf mit einem Paar Rauchwürste ^{2,4} , dazu ein Sesambrotchen A,B,C,E,G,G3,M* Nährwert: 969 kcal K: 86g, E: 36g, F: 52g	Schweinegulasch vom „Qualivo-Schwein“ in Kräuterrahmsoße, dazu Eierteigwaren E,G,G1,M* Nährwert: 650 kcal K: 78g, E: 36g, F: 21g	Hähnchenroulade „Magrit“ dazu Brokkoliröschen und hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M* Nährwert: 499 kcal K: 40g, E: 31g, F: 23g	Zartes Schweinefilet in Calvadosrahmsoße, mit Sommergemüse und Eierknöpfe E,G,G1,M* Nährwert: 535 kcal K: 58g, E: 40, F: 16g
Menü 2	Spanische Paella Reisgericht mit Geflügel, Gemüse und Meeresfrüchten ^{1,8} , dazu eine pikante Soße A,B,E,G,G1,K,N* Nährwert: 483 kcal K: 53g, E: 19g, F: 20g	Hausgemachte Fleischbällchen in Paprikasoße, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree E,G,G1,M* Nährwert: 585 kcal K: 55g, E: 35g, F: 24g	Rigatoni „alla Calabrese“ mit Schinken ^{2,4,8} -Tomatensoße, dazu Reibekäse G,G1,M* Nährwert: 692 kcal K: 101g, E: 37g, F: 15g	Ein paniertes Putenschnitzel dazu Geflügelsoße und hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M* Nährwert: 531 kcal K: 62g, E: 27g, F: 19g	Lammhacksteak „provencale“ mit bunten Bohnengemüse und Rosmarinkartoffeln A,B,E,G,G1,G2,G3* Nährwert: 535 kcal K: 56g, E: 30g, F: 21g		
Menü 3	Überbackene Zucchini mit Rindfleisch-Bolognese, Gemüse und Käse überbacken, dazu hausgemachtes Zwiebelpüree A,E,G,G1,M* Nährwert: 481 kcal K: 52g, E: 24g, F: 19g	Schweinebraten in Rahmsoße, dazu Vichy-Karotten und Eierteigwaren E,G,G1* Nährwert: 551 kcal K: 71g, E: 35g, F: 13g	Kalbsfrikassee „Princess“ in Weißweinsauce, mit Spargelstücken, dazu Gemüserais A,G,G1,I,M* Nährwert: 671 kcal K: 87g, E: 30g, F: 20g	Badisches Ochsenfleisch in Meerrettichsoße ⁴ , dazu Salzkartoffeln und Rote Bete-Salat ⁹ A,E,G,G1,I,M* Nährwert: 565 kcal K: 53g, E: 37g, F: 22g	Seelachsfilet „natur“ im Wurzelgemüsebett, dazu Rieslingsoße und feine Kräuter-Bandnudeln A,B,E,F,G,G1,I,M* Nährwert: 729 kcal K: 85g, E: 46g, F: 20g		
Menü 4 vegetarisch	3 Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse und Kräutern, dazu Sommergemüse a la creme G,G1,M* Nährwert: 534 kcal K: 56g, E: 10g, F: 29g	2 vegetarische Bratwürste in Majoransauce, dazu buntes Pflanzengemüse und Risoleekartoffeln E,G,G1,J* Nährwert: 459 kcal K: 52g, E: 22g, F: 17g	Ein Gemüseschnitzel dazu Röstgemüsesoße und Vollkornnudeln E,G,G1* Nährwert: 513 kcal K: 89g, E: 27g, F: 25g	Nudelpfanne mit buntem Gemüse, dazu Vier-Käse-Soße A,G,G1,M* Nährwert: 698 kcal K: 89g, E: 27g, F: 25g	Ein Eieromelett mit Spargelstücken a la creme, dazu Kräuterkartoffeln E,G,G1,M* Nährwert: 422 kcal K: 40g, E: 21g, F: 16g	3 Stück Quarkplätzchen mit Rosinen, dazu heißes Waldbeerenkompott E,G,G1,L,M* Nährwert: 705 kcal K: 120g, E: 19g, F: 13g	
Menü 5 Aktion	Hausgemachte Spargel-Lasagne mit frischem Spargel, Gemüse und Käse überbacken A,E,G,G1,M* Nährwert: 563 kcal K: 81g, E: 21g, F: 16g	Feines Ratatouillegemüse in Tomatensoße, dazu 2 Käseknödel E,G,G1,M* Nährwert: 429 kcal K: 48g, E: 20g, F: 17g	Vegetarische Gyrosplatte mit Zwiebeln und Paprika, dazu Langkornreis und hausgemachter Zaziki-Quark A,B,E,G,G1,I,J,M* Nährwert: 789 kcal K: 98g, E: 46g, F: 22g	Veggie-Kartoffel-Möhreneintopf mit vegetarischer Wursteinlage, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen DE-ÖKO-006 A,E,G,G1,G2,G3,J,M* Nährwert: 502 kcal K: 50g, E: 28g, F: 20g	Mexikanische Reisplatte mit Bohnen, Mais und Paprika dazu eine pikante Chilisoße A,E,G,G1* Nährwert: 505 kcal K: 79g, E: 12g, F: 14g	Ein halbes Hähnchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Scheibe Brot A,B,G,G1,G2* Nährwert: 770 kcal K: 44g, E: 124g, F: 9g	
Menü 6 Kaltmenü	Fleischsalat „Balkan Art“^{2,3,4,8,9} mit Zwiebeln, Essiggurken und Paprika, dazu 2 Scheiben Brot A,B,E,G,G1,G2,M* Nährwert: 959 kcal K: 62g, E: 39g, F: 61g	Nudelsalat „Holländische Art“ mit Käsestreifen, Gurken und Tomaten, dazu 2 Scheiben Brot B,E,G,G1,G2,M* Nährwert: 937 kcal K: 96g, E: 33g, F: 46g	Gemischte Bratenplatte^{2,3,4,9} mit Remouladensoße, 2 Scheiben Brot und Butter A,B,E,G,G1,G2,M* Nährwert: 988 kcal K: 55g, E: 42g, F: 66g	Lyoner- Wurstsalat^{2,3,4,8,9} „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2* Nährwert: 862 kcal K: 49g, E: 45g, F: 54g	Krabbensalat^{1,4,8} in Cocktailsauce, mit Ananas garniert, dazu ein Baguettebrötchen B,E,G,G1,G2,G3,I,K,M* Nährwert: 694 kcal K: 71g, E: 19g, F: 38g		
Menü 7 Salatplatte	Salatplatte „Klassik“ Rote Bete-, Waldorf-, Gurkensalat, Nudelsalat, Blattsalat, mit einem halben Ei und Käse garniert und einem Bio-Vollkornbrötchen A,B,E,G,G1,H1,H2,M* Nährwert: 787 kcal K: 58g, E: 27g, F: 49g	Salatplatte „China“ Karotten-, Weißkraut-, Brokkolisalat, Glasnudelsalat, Blattsalat, mit Mini- Frühlingsrollen garniert dazu ein Bio- Vollkornbrötchen A,B,E,G,G1,M* Nährwert: 668 kcal K: 66g, E: 19g, F: 35g	Salatplatte „Kreta“^{2,6,9} Karotten-, Weißkraut-, Zucchini-, griechischer Bauernsalat, Blattsalat, einem gefülltem Weinblatt, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,E,G,G1,M* Nährwert: 610 kcal K: 95g, E: 18g, F: 34g	Salatplatte mit Ei Karotten-, Radieschen-, Gurkensalat, Kartoffelsalat, Blattsalat, mit einem Ei garniert und einem Bio- Vollkornbrötchen A,B,E,G,G1,M* Nährwert: 569 kcal K: 55g, E: 16g, F: 30g	Salatplatte „Nizza“^{2,4} Karotten-, Zucchini-, Tomatensalat, mit Thunfischsalat, Blattsalat, mit Zwiebeln garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,E,F,G,G1,I,M* Nährwert: 650 kcal K: 51g, E: 20g, F: 40g	Salatplatte „Italia“ Karotten-, Paprika-, Gurkensalat, Nudelsalat, Blattsalat, mit Tomaten- Mozzarella-Spieß und einem Bio- Vollkornbrötchen A,B,E,G,G1,M* Nährwert: 575 kcal K: 49g, E: 20g, F: 33g	
Beilagen- salat 1	Eisbergsalat mit weißem Dressing A,B,E,M* Nährwert: 108 kcal K: 3g, E: 1g, F: 10g	Karotten-Mais-Salat B • Nährwert: 61 kcal K: 4g, E: 1g, F: 4g	Blattmix-Salat mit Joghurdressing B,E,M* Nährwert: 86 kcal K: 3g, E: 2g, F: 7g	Rahm-Gurkensalat A,B,E,M* Nährwert: 45 kcal K: 2g, E: >1g, F: 4g	Mischsalat „Rucolatino“ mit Joghurdressing B,E,M* Nährwert: 86 kcal K: 3g, E: 2g, F: 7g	Blattsalat „Nadine“ mit weißem Dressing A,B,E,M* Nährwert: 107 kcal K: 2g, E: 1g, F: 10g	
Beilagen- salat 2	Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing B • Nährwert: 68 kcal K: 1g, E: 0,9g, F: 6g	Karotten-Mais-Salat B • Nährwert: 61 kcal K: 4g, E: 1g, F: 4g	Blattmix-Salat mit Essig-Öl-Dressing B • Nährwert: 66 kcal K: 1g, E: >1g, F: 6g	Rote Bete-Salat⁹ • Nährwert: 28 kcal K: 6g, E: >1g, F: >1g	Mischsalat „Rucolatino“ mit Balsamico-Dressing ¹ B • Nährwert: 70 kcal K: 1g, E: >1g, F: >1g	Blattsalat „Nadine“ mit Essig-Öl-Dressing B • Nährwert: 67 kcal K: 1g, E: 1g, F: 6g	
Dessert	Fruchtjoghurt M • Nährwert: 71 kcal K: 9g, E: 5g, F: 2g	Eine Portion Apfelmus • Nährwert: 83 kcal K: 19g, E: >1g, F: >1g	Ein Gebäckstück E,G,G1,M* Nährwert: 141 kcal K: 18g, E: 2g, F: 7g	Schokopudding M • Nährwert: 148 kcal K: 19g, E: 4g, F: 6g	Froop Joghurtzubereitung mit Fruchtピューree ¹ M • Nährwert: 106 kcal K: 17g, E: 4g, F: 2g	Ein Mini-Kuchen² E,G,G1,H1,M* Nährwert: 117 kcal K: 13g, E: 2g, F: 7g	Eine Nektarine • Nährwert: 35 kcal K: 8g, E: 0,7g, F: >1g

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B = Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung, ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Nährwerte: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett.
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse - Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

